

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月曜日			ゆっくり スイム 柴田・田原	★はじめて クロール 柴田						アクア シェイプ 箕輪	★種目別 スイム 柴田・杉田	
			マスターズスイム・新保									
			バランスアクア 風間	アクアシェイプ 箕輪								
		フリーコース								フリーコース		
水曜日			★はじめて スイム 箕輪	★種目別 スイム 杉田	★ ウォーク &スイム 杉田	アクア ダンス						
				マスターズスイム 渡辺		箕輪				ゆっくり スイム 渡辺・田原	★ ウォーク &スイム 田原	
			フリーコース							フリーコース		

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
木曜日			ゆっくり スイム 新保・風間									
			マスターズスイム 柴田							アクア ウェイト 風間		
			フリーコース							フリーコース		
金曜日			アクア ウェイト 新保	★ ウォーク &スイム 田原	★種目別 スイム 渡辺	マスターズスイム・新保					★はじめて スイム 柴田	マスターズスイム 渡辺
					バランスアクア 風間	アクアウェイト 箕輪				★ウォーク&スイム 田原		
			フリーコース							フリーコース		

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
日曜日			ゆっくりスイム 柴田・田原		アクア シェイプ							
			マスターズスイム 杉田		箕輪							
			フリーコース									

2010年 4月～
タイムスケジュール
※火曜日は休館日です