2011年　4月～
タイムスケジュール

※火曜日は休館日です

12:00　13:00　14:00　15:00　16:00　17:00　18:00　19:00　20:00　21:00　22:00

月曜日

- ステップアップ Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ　田原･柴田･風間
- バランスアクア　伊藤
- アクアシェイプ　風間
- ステップアップ Ⅱ・Ⅲ　柴田･杉田
- フリーコース
- フリーコース

水曜日

- ★ 月別チャレンジスイム　杉田
- ★ ウォーク&スイム　杉田
- マスターズスイム　渡辺
- アクアダンス　伊藤
- ゆっくりスイム　田原･渡辺
- ★ウォーク&スイム　田原
- フリーコース
- フリーコース

13:00　14:00　15:00　16:00　17:00　18:00　19:00　20:00　21:00　22:00

木曜日

- ステップアップ Ⅰ・Ⅱ　柴田･新保
- アクアシェイプ　風間
- フリーコース
- フリーコース

金曜日

- ステップアップ Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ　渡辺･田原･新保
- バランスアクア　風間
- ★ 月別チャレンジスイム　田原
- マスターズスイム　渡辺
- フリーコース
- フリーコース

日曜日

- ゆっくりスイム　田原･柴田
- マスターズスイム　杉田
- アクアウエイト　風間
- フリーコース

13:00　14:00　15:00　16:00　17:00　18:00　19:00　20:00　21:00　22:00